

# TSV 09 Ilbeshausen e.V.

Fußball – Tischtennis – Wandern – Gymnastik – Reha-Sport

Ausgabe Nr. 53 – **TSV Nachrichten** – April 2024

## Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Bericht des Vorstandes
4. Finanzbericht 2023
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Erläuterungen der Ausschussleiter/innen zu den Berichten in der Vereinszeitung
7. Aussprache zu den TOP 2-6
8. Entlastung des Gesamtvorstandes
9. Anträge und Beschlussfassungen
10. Grußworte der Gäste
11. Ehrungen und Auszeichnungen
12. Wahlen
13. Verschiedenes
14. Schlusswort

## **Mitgliederentwicklung**

Am 31.12.2023 hatte der TSV 649 Mitglieder zu verzeichnen. Der aktuelle Stand sind 665 Mitglieder.

## **Fußball**

### 1. Mannschaft Saison 2023/2024

Die Saison 2023/2024 startete für unsere 1. Mannschaft mit einigen Test- und Pokalspielen.

Die drei Testspiele wurden allesamt verloren, jedoch zeigte das Team um die Spielertrainer Tim Schuster und Timo Appel in den Pokalspielen ein anderes Gesicht. Es schlug den A-Ligisten TSV Arzell mit 3:2 nach Elfmeterschießen, dabei

hielt Luca Stein drei Elfmeter. In der nächsten Runde gewann der TSV Ilbeshausen auch gegen die SG Soisdorf/Rasdorf mit 3:2 und stand somit durch ein Freilos im Pokalhalbfinale.

Am 1. Spieltag der neuen Saison verlor der TSV Ilbeshausen zuhause gegen den SV Nieder-Moos deutlich mit 0:4. Bereits hier ließ sich erahnen, dass es mit einem sehr kleinen Kader eine schwierige Saison werden könnte. Nach zwei Unentschieden gegen den VFL Lauterbach (1:1) und die SG Mös/Stockhausen II (3:3) feierte der TSV Ilbeshausen endlich die ersten Siege. Großenlüder II (2:1) und die SG Johannesberg II (5:2) wurden geschlagen. Danach folgten drei Niederlagen am Stück, ehe der TSV Ilbeshausen gegen die SG Maberzell /Gläserzell (3:1) und gegen die SG Hattenhof (8:1) ungefährdete Siege einfuhr. Das beste Saisonspiel zeigte der TSV Ilbeshausen gegen die neu gegründete SG Lüder-Schwarzatal. Gegen den

Tabellenführer reichte es letztlich nur zu einem 3:3, nachdem eine 3:1 Führung nicht gehalten werden konnte. Nach der 3:0 Derbyniederlage gegen Grebenhain/Bermuthshain konnte der TSV Ilbeshausen zumindest das letzte Spiel im Jahr 2023 mit 2:0 gegen die SG Mös/Stockhausen II gewinnen.

### Hallenturniere

Wie in den vergangenen Jahren war der TSV Ilbeshausen in der Halle sehr aktiv.

Viele Trainingseinheiten fanden

zusammen mit dem neuen Partner Spvgg. Hartmannshain/Herchenhain-Burkhardts statt. Die Mannschaft nahm an drei Turnieren teil. Beim LA-Cup und bei den Hallenkreismeisterschaften schied der TSV Ilbeshausen leider in der Vorrunde knapp aus. Beim eigenen Derbycup konnte man sich nach einer starken Leistung den 3. Platz sichern.

In der Vorbereitung zur Rückrunde bestritt der TSV Ilbeshausen drei Testspiele, bei denen zwei Siege und ein Unentschieden erreicht werden konnten. Das 1. Pflichtspiel in 2024 wurde leider gegen den VFL Lauterbach mit 3:1 verloren.

Nach über drei Wochen Pause wartete ein echtes Highlight auf die 1. Mannschaft. Im Halbfinale des Kreispokals spielte die Mannschaft gegen die SG Eiterfeld/Leimbach aus der Verbandsliga. Die Mannschaft verkaufte sich klasse und verlor das Spiel gegen den drei Klassen höher spielenden Gegner nur 0:3. Dabei agierte der TSV Ilbeshausen sogar mehr als 45 Minuten in Unterzahl.

Nur zwei Tage später folgte der Ligaalltag mit einem Auswärtsspiel in Johannesberg. Dabei konnte trotz frühem Rückstand zumindest ein Punkt erkämpft werden.

### Einsätze, Spielminuten und Tore

Mit 16 Spielen und insgesamt 1358 Einsatzminuten hat Nils Herchenröder die meisten Spiele absolviert. Dahinter reihen sich

Sven Neisberger (1296 Spielminuten) und Alexander Deuchert (1260 Spielminuten) mit je 15 und 14 Spielen ein. Auf 13 Spiele kommt Marc Prinz.

Die meisten Tore schossen Julian Stock (8 Tore), Nils Herchenröder (7 Tore) und Christian Oestreich (7 Tore).

Insgesamt wurden in der laufenden Saison bereits 28 verschiedene Spieler eingesetzt.

## 2. Mannschaft Saison 2023/2024

Die bevorstehende Saison 2023/2024 stand für unsere 2. Mannschaft unter dem Motto „Spielgemeinschaft“. Ab dem Sommer 2023 haben sich die bis dato jeweils noch alleinstehenden Reservemannschaften des TSV Ilbeshausen und der SG Lautertal II dazu entschieden, eine gemeinsame Spielgemeinschaft als SG Lautertal/Ilbeshausen II einzugehen.

Die bevorstehende Saison 2023/2024 sollte sich für unsere neue Spielgemeinschaft in der B-Liga als die erwartet schwierige Saison herausstellen. Begonnen hat das neue Kapitel Spielgemeinschaft mit ersten gemeinsamen Trainingseinheiten und dem damit verbundenen Kennenlernen der neuen Teamkollegen. Hierzu hat sich auch ein neues Trainerteam um Robin Lutter (TSV Ilbeshausen) und Dennis Ritz (Lautertal) gebildet.

Die ersten beiden Testspiele fanden im Juni 2023 gegen die FSG Ober-Ohmen/Ruppertenrod/Ulrichstein II und SG Grebenhain/Bermuthshain/Nied. II statt. Diese wurden vielversprechend mit 4:1 und 1:0 gewonnen. Anfang August begann die Saison in der B-Liga Lauterbach/Hünfeld mit dem Heimspiel gegen den SV Willofs. Dieses wurde leider, relativ deutlich, mit 0:7 verloren. Anschließend folgte das erste Auswärtsspiel oder doch

Heimspiel und gleichzeitig Derby gegen die 1. Mannschaft der SG Lautertal, welche in der gleichen Liga angesiedelt sind. Für alle Spieler und Zuschauer ein bestimmt besonderes Spiel, welches eigentlich nur vom Trainingsbetrieb und nicht von Pflichtspielen gekannt wird. Dieses Spiel ging mit 4:1 an die 1. Mannschaft von Lautertal. Den ersten Punktgewinn konnte die Spielgemeinschaft am 6. Spieltag gegen die FSV Pfordt II (2:2) einfahren.

Ende September konnte endlich der langersehnte erste Sieg Zuhause gegen die SG Lauter III (4:1) eingefahren werden. Weitere enge Spiele folgten, welche aber teilweise sehr unglücklich und knapp verloren wurden. So landete die Mannschaft zum Ende der Hinrunde auf Platz 10.

Der Start in das neue Jahr erwies sich als herausfordernd. Es fanden keine Testspiele statt und leider konnte in den ersten Spielen nicht gepunktet werden. Wir hoffen, dass in den verbleibenden Spielen noch einige Punkte eingefahren werden können, um am Ende der Saison nicht auf dem letzten Platz der Tabelle zu stehen. Durch den Termin der JHV und der noch laufenden Spielzeit wissen wir erst im Mai, wie die Endplatzierung aussehen wird.

Da die 1. Mannschaft des TSV Ilbeshausen im Sommer eine Spielgemeinschaft mit der Spvgg. Hartmannshain/Herchenhain/Burkhardts eingehen wird, endet das Kapitel Spielgemeinschaft SG Lautertal/Ilbeshausen II bereits nach nur einem Jahr. Denn auch unsere 2. Mannschaft wird sich ab dem Sommer einer neuen Spielgemeinschaft mit der Spvgg. Hartmannshain/Herchenhain/Burkhardts anschließen. Wir bedanken uns bereits jetzt bei der SG Lautertal II für die gute Zusammenarbeit in der Saison 2022/2023 und wünschen alles Gute für die Zukunft.

## Einsätze, Spielminuten und Tore

Mit 11 Spielen und insgesamt 900 Einsatzminuten hat Florian Nolte als Spieler des TSV Ilbeshausen die meisten Spiele und ebenfalls meisten Spielminuten absolviert. Dahinter reihen sich als Spieler des TSV mit jeweils 7 Spielen Robin Welsch (630 Spielminuten), Enrico Reith (568 Spielminuten) und Sven Gaumann (342 Spielminuten) ein. Trainer Robin Lutter stand bei 6 Spielen (515 Spielminuten) auf dem Platz. Robin absolvierte ebenfalls etliche Spiele für die 1. Mannschaft des TSV. Enrico Reith erzielte 2 Tore für die Spielgemeinschaft. Dahinter folgen gleich 5 Spieler vom TSV mit jeweils 1 Saisontor. Insgesamt wurden 44 Spieler des TSV in 10 Spielen eingesetzt.

Wir wünschen allen Beteiligten einen erfolgreichen Saisonendspurt und hoffen weiterhin auf rege Unterstützung!

Mit sportlichen Grüßen

Ausschuss Fußball



**Unser Highlight am  
20. Juli 2024**

**Die 14. "Kulinarische  
Bierwanderung" im  
Rahmen des 69.  
IVV-Wandertages**

## Die "ewige" Einsatzliste

da die aktuelle Saison noch nicht vorbei ist, veröffentlichen kurz vor der Spielgemeinschaft mal die ewige Einsatzliste in der Vereinszeitung.

### TOP 20

Rolf Mönning  
Gerold Beckmann  
Karsten Beckmann  
Wolfgang Appel  
Joachim Bloß  
Wilfried Ochs  
Ludwig Bönsel  
Thomas Mönning  
Heiko Schäfer  
Marko Koch  
Sven Neisberger  
Sebastian Bloß  
Derek Gans  
Wilfried Kläebe  
Hartmut Luft  
Reinhold Löffler  
Steffen Rühl  
Norbert Luft  
Tim Schuster  
Oliver Radzio

### weitere (aktive) Spieler

Jens Oppelt  
Nils Herchenröder  
Georg Kromm  
Thomas Jansci  
Florian Nolte  
Florian Götz  
Marcel Langwasser  
Jens van der Es  
Sebastian Imhof  
Julian Stock  
Christian Oestreich  
Joscha Deubel  
Timo Appel  
Marius Ruhl  
Thomas Oppelt  
Sascha Klein  
Marc Prinz  
Alexander Deuchert  
Marcel Stock  
Luca Stein  
Dennis Koller

2023/2024. Mit hohen Zielen und hoch motiviert absolvierten wir die ersten Trainingseinheiten und zwei Testspiele. Das erste Spiel gegen die Damen der SG Bimbach/Sickels gewannen wir klar mit 10:2, das zweite Spiel hingegen verloren wir klar mit 1:8. Leider mussten wir uns

851 schon früh von unserem  
806 Co-Trainer verabschieden und  
776 Jana Heinemann übernahm das  
736 Zepter wieder voll und ganz.  
731  
695 Am 17.08.2023 starteten wir nun  
641 endlich mit dem Kreispokalspiel  
636 gegen den VFL Eiterfeld. Das  
636 Spiel verloren wir leider mit 1:4  
597 vor heimischer Kulisse. Davon  
520 ließen wir uns aber nicht  
519 unterkriegen und absolvierten  
519 vor Saisonstart nochmals ein  
503 Testspiel gegen die TSG  
485 Kammerbach, welches wir mit  
482 viel Kampfgeist mit 3:2 für uns  
480 entschieden. Am 02.09.2023  
474 starteten wir nun auch endlich in  
473 die Saison 2023/2024 mit einem  
464 2:1 Sieg gegen die TSG Lütter II.  
Nach einer Niederlage in der darauffolgenden Woche gegen die FSG Raßdorf/Bosserode (4:3) gewannen wir die zwei nächsten Spiele mit 3:2 gegen die SG Dittlofrod/Körnbach und 5:4 gegen den TSV Pilgerzell II und holten uns unsere 6 Punkte. Durch die 5 Treffer von Annika Reutzel in dem Spiel gegen den TSV Pilgerzell II bekam sie den hochverdienten Titel „Torgranate der Woche“. Allerdings brach sich in diesem Spiel unsere Torfrau Anne Weber den Finger. Somit war unser Verletzungspech wieder zurück. Jana Hauer sprang aufgrund der Verletzung unserer Torfrau ein, und hielt die darauffolgenden Spiele den Kasten souverän sauber.

Trotz der ersten Verletzung machte sich die starke Vorbereitung bemerkbar und wir starteten, den Umständen entsprechend, gut in die Saison und spielten uns gut ein. Leider mussten wir auch in den zwei darauffolgenden Spielen zwei Pleiten hinnehmen. Im Spiel gegen Hungen verfolgte und das

Verletzungspech weiterhin. Unsere Flügelspielerin Celine Fölsing brach sich hier den Zeh und fiel für die restliche Saison frühzeitig aus. Mit dem letzten Spiel des Jahres 2023 gegen die SG Freiensteinau II verabschiedeten wir uns mit einem Unentschieden in die Winterpause. In dieser mussten wir leider auch zwei traurige Abgänge hinnehmen. Im Januar kamen wir bereits aus der Winterpause zurück und starteten mit der Vorbereitung für die Rückrunde. Auch hier absolvierten wir ein Testspiel, welches wir leider mit 2:4 verloren. Das Verletzungspech verfolgte uns weiterhin und wir mussten weitere Ausfälle, unter anderem unsere Kapitänin Marie Rodemer, für die restlichen Spiele und Saison hinnehmen. In den ersten drei Spielen der Rückrunde konnten wir leider nur einen Punkt holen und rutschten somit in den Tabellenkeller. Nun heißt es für die restlichen sieben Spiele alles geben, uns nicht unterkriegen zu lassen und alles zu versuchen, um die Liga halten zu können.

Es ist eine harte und schwere Saison für uns. Dank unseren Spielerinnen, die aushilfsweise einspringen, können wir die restlichen Spiele noch absolvieren. Aufgrund der Ausfälle und weiteren jetzt schon bekannten Abgängen werden wir die Mannschaft alleine nicht mehr halten können und befinden uns deshalb in Gesprächen und Verhandlungen in Bezug auf eine künftige Spielgemeinschaft ab der kommenden Saison. Abschließend bedanken wir uns herzlich bei allen Unterstützern und Fans, allen Helfern bei den Heimspieltagen und freuen uns auf weitere Unterstützung für die restlichen Spiele, insbesondere auf unserem heimischen Rasen.

Wir sehen uns auf dem Platz.

Bis dahin,

Eure Damen11

## Frauenfußball

Mit Neuzugängen, einigen alten bekannten Gesichtern und dem neuen Trainer-Duo starteten wir Ende Juni 2023 in die Vorbereitung für die Saison

## Kinderfußball beim TSV

Bei den Bambinis mit Trainer Nils Herchenröder, der bei Bedarf unterstützt wird durch Lea Ochs, Georg Kromm und Thomas Löffler sind momentan ca. 25 Kinder dabei. Unser tolles Konzept hat sich hierbei auch bei den Eltern der Nachbarvereine herumgesprochen, sodass wir auch einige Kinder aus der Herbsteiner Ecke bei uns im Training begrüßen dürfen. Die Trainingsbeteiligung liegt im Schnitt bei 15 bis 20 Kinder. Bei den Funino Turnieren im vergangenen Sommer/ Herbst konnten wir am 08.10.24 in Maar und am 15.10.23 in Bad Salzschlirf tolle Ergebnisse erzielen und somit überwiegend vordere Plätze einnehmen. In der Hallenrunde kamen wir nach den zwei erfolgreichen Spieltagen im November und Januar sogar in die stärkste Gruppe, die wir am letzten Spieltag als Vierter von 49 Mannschaften abschlossen. Neben der offiziellen Hallenrunde nahmen wir noch mit je zwei Mannschaften an den Hallenturnieren der JSG Lauter (Fruhstorfer Cup), der JSG Schlitzerland und der JSG Kinzigtal teil, den wir sogar gewinnen konnten. Ein absoluter Höhepunkt war, wie schon im letzten Jahr, unser "Gerold Oechler Cup 2024". Erstmals konnte diesmal sogar eine Runde für Bambinis gespielt werden und danach dann zwei Runden für F-Jugend Mannschaften. Über den gesamten Tag kamen 140 Kinder zu ihren Einsätzen und alle bekamen zum Schluss tolle Preise überreicht, die Kosten hierfür übernahm wieder die Schirmherrin Hildegard Oechler. Wie auch schon in den beiden Jahren davor konnten wir wieder dank der großzügigen Spenden für 13 Kinder einen Schwimmkurs organisieren. Ein weiteres Highlight war wieder einmal unsere Weihnachtsfeier der Bambinis im Sportlerheim, das zweistündige Programm mit dem Zauberclown Käpten Ballon sorgte für tolle Unterhaltung und

strahlende Kinderaugen, abgerundet wurde das ganze durch Päckchen voller Süßigkeiten, gespendet von der Drogerie DM aus Lauterbach. Unsere F-Jugend mit den Trainern Julia und Georg Kromm, Kai Möller, Christian Klopsch, Florian Götz und Matthias Stier besteht momentan aus ca. 27 Kindern, die Trainingsbeteiligung liegt im Schnitt zwischen 16 und 20 Kindern. Auch hier hilft uns wieder einmal unser toller Ruf voraus, sodass Kinder aus Stockhausen, Rixfeld und Schadges zu uns gekommen sind. Bei den Turnieren am 08.10.23 in Maar und am 15.10.23 in Bad Salzschlirf haben wir natürlich auch, genau wie bei den Bambinis, teilgenommen. In der offiziellen Hallenrunde in Eiterfeld schaffte es unsere F 1 Mannschaft nach zwei Spieltagen in die stärkste Gruppe die am letzten Spieltag als dritter von 42 Mannschaften abgeschlossen werden konnte. Unsere F 2 Mannschaft wurde 15. von 42 Mannschaften. Bei den Turnieren der JSG Lauter (Fruhstorfer Cup), des TSV Ilbeshausen (Gerold Oechler Cup 2024), der JSG Schlitzerland und der JSG Kinzigtal konnten wir die beiden letzten Turniere (Schlitzerland und Kinzigtal) sogar souverän gewinnen. Seit Juli 2023 bilden wir mit dem VFL Lauterbach zusammen ab der E-Jugend die JSG Lauterbach/ Ilbeshausen. In dieser Saison nehmen wir mit zwei Mannschaften in der mittleren Spielklasse teil. Trainiert wird Montags in Lauterbach und Mittwochs in Ilbeshausen, so bekommt jedes Kind die Chance einmal pro Woche zu trainieren. Unsere E 1 steht aktuell auf dem 3. Platz unsere E 2 ist momentan noch auf dem letzten Platz zu finden konnte aber ihr erstes Punktspiel in 2024 gegen die JSG Hessisches Kegelspiel mit 6:3 gewinnen. Durch diese Spielgemeinschaft können wir unseren ca. 60 Kindern beim TSV Ilbeshausen Kinderfußball eine tolle perspektive für ihre sportliche Zukunft beim TSV 09 ILBESHAUSEN bieten. In die

nächste Saison werden wir bei der E-Jugend wieder mit zwei Mannschaften gehen, hierfür stehen uns insgesamt ca. 40 Kinder zur Verfügung. Und zusätzlich werden wir bei der DJugend eine Mannschaft für die 9er Feld Liga melden. Hierfür stehen uns ca. 20 Kinder zur Verfügung. Trainer für die DJugendmannschaft werden Nils Herchenröder und Sebastian Bloß. Abschließend will ich mich gerne nochmal offiziell bei allen Trainern, Betreuern, Gönnern, Helfern, Freunden, Eltern und Fans des TSV 09 ILBESHAUSEN KINDERFUSSBALL von ganzem Herzen für die tolle Unterstützung bedanken. Mit sportlichen Grüßen Matthias Stier, Jugendleiter

## Tischtennis

Die aktuelle Saison ist noch für keine Mannschaft beendet, sodass die hier präsentierten Zahlen für die Saison 2023/2024 nicht abschließend sind.

Die 1. Mannschaft spielt im Bezirk Mitte in der Bezirksklasse 3 und belegt aktuell den 3. Tabellenplatz. Sollte dieser Tabellenplatz gehalten werden, würde die bisherige Topplatzierung einer Herrenmannschaft in dieser Klasse aus der Saison 1983/1984 erreicht werden. Besonders erwähnenswert sind hier die Einzelbilanzen von Dominik Frech (19:4), Janosch Christoph (25:13) und Karsten Beckmann (17:9). Außerdem können die Doppel Christoph/Appel M. und Appel T./Spieß positive Bilanzen vorweisen. Insgesamt also eine sehr gute Leistung! Besonders ist jedoch noch das Hinrundenspiel gegen SV Hünfeld zu erwähnen. Hier konnte dem Tabellenführer nach einem 0:5 Rückstand der bis zum jetzigen Zeitpunkt einzige Punktverlust beigebracht werden.

Die 1. Damenmannschaft des TSV spielt in der Bezirksliga Gr. 1 und steht mit dem 8. Platz aktuell

auf einem Relegationsplatz. Da jedoch noch zwei Spiele, eines davon gegen einen unmittelbaren Tabellennachbarn, ausstehen, ist der sichere Klassenerhalt noch erreichbar. Hervorzuhebende Bilanzen im Einzel sind die von Tine Hamann-Glitsch (17:5) und Bärbel Ruhl (14:07) und im Doppel die von Hamann-Glitsch/Hamann mit 7:1. Keine einfache Runde für die Damen 1. aber ich bin sicher, dass die spielerische Leistung zum Halten der Klasse vorhanden ist, und sie das noch packen.

Die 2. Herrenmannschaft spielt in der 1. Kreisklasse Gr.2 des Kreises Vogelsberg und befindet sich bei zwei ausstehenden Spielen auf dem 6. Platz. Jochen Bloß (10:2) und Dominik Frech (8:0) spielten besonders erwähnenswerte Bilanzen. Für die 2. Herrenmannschaft war es nach dem Karriereende von Wolfgang Appel und dem Kürzertreten von Marko Koch keine einfache Saison, insbesondere da nun quasi die 2. und 3. Mannschaft zusammengelegt wurden. Diese Findungssaison wurde durch vereinfachte Kommunikation zwischen 1. und 2. Mannschaft solide gemeistert.

Zur Saison 23/24 wurde eine 2. Damenmannschaft für den Spielbetrieb gemeldet. Möglich war dies durch die Neuzugänge Annika Roth und Svenja Stein, die zusammen mit Guiliana Appel das Grundgerüst der Mannschaft bildeten. Es war von Anfang an klar, dass es mit drei Stammspielerinnen in einer 4er Spielklasse personell nicht einfach wird und leider wurde die Mannschaft kurz nach Rückrundenstart wegen Krankheiten, Verletzungen und privater Verhinderungen zurückgezogen.

Schüler- / Jugendmannschaften stellt der TSV derzeit nicht. Da Schüler- und Jugendtraining jedoch recht konstant wahrgenommen wird, laufen die

Planungen bezüglich Mannschaftsmeldungen. An dieser Stelle auch ein besonderer Dank an Günther Trier und Hilmar Bauer, die die Trainingseinheiten leiten.

Diesen Januar fand das erste Mal ein hauptsächlich Vereinsinternes Doppeltturnier statt. Bei dem Turnier wurden den Spielerinnen und Spielern für jedes Spiel ein anderer Doppelpartner zugelost, was neben dem Leistungsgedanken auch jede Menge Spielspaß mit sich brachte. Am Ende konnte Dominik Frech mit der besten Bilanz das Turnier für sich entscheiden.

Dier Vereinsmeisterschaften wurden noch nicht ausgespielt werden aber im Laufe des Jahres in einer anderen Form als in der Vergangenheit noch stattfinden.

Trainingszeiten sind für Schüler- und Jugendspieler um 18 Uhr, für Herren und Damen im Anschluss gegen 19 Uhr.

Ab der kommenden Saison gibt es eine Reform im Ligabetrieb der Herrenmannschaften. So wird grundsätzlich auf 4er Mannschaften umgestellt. Aus diesem Grund ist noch nicht final geklärt wie viele Herrenmannschaften nächstes Jahr an den Start gehen.

Ein anschließendes Urteil über die Saison kann erst gefällt werden, wenn diese tatsächlich beendet ist. Ich möchte mich aber bei allen Spielerinnen und Spielern für ihren Einsatz und ihre Leistung bedanken. Ein besonderer Dank geht an die Mannschaftsführer Norbert Luft, Tine Hamann-Glitsch, Timo Appel und Svenja Stein.

## Wandern

An folgenden Wandertagen haben TSV-Wanderer teilgenommen:

08.01.	Stetten IVV	2
25.03.	Dorn-Assenheim	4
07.04.	Gelnhaar	7
08.04.	Hungen	4
07.05.	Limburg	8
21.05.	Feldatal	14
27.05.	Großen-Buseck	8
03./04.06.	Wenings	10
11.06.	Lardenbach	4
17.06.	Bauernheim	-
24./25.06.	kleine Wanderwelt Lich	3
06.08.	Neustadt	12
12.08.	BSC Lich	6
25.08.	Allendorf	-
02.09.	Limburg	11
03.09.	Niederwern	-
24.09.	Lindenstruth	8
30.09./01.10.	Fulda	19
07./08.10.	Rüdigeim	11'
14.10.	BSC Lich-Bettenhausen	4
14./15.10.	Aarbergen-Daisbach	3
22.10.	Limeshain-Himbach	4

Nach den gravierenden Einschränkungen der Corona-Pandemie in den Vorjahren konnte die Anzahl der von Wandervereinen des Deutschen Volkssportverbandes (DVV) und der Europäischen Volkssport-Gemeinschaft (EVG-D) durchgeführten Wandertage das Niveau der Vorjahre bisher nicht wieder erreichen. Zahlreiche Vereine haben ihre Aktivitäten als Veranstalter inzwischen eingestellt. Im gesamten Vogelsbergkreis ist der TSV 09 der einzige Verein, der derartige Volkssportveranstaltungen anbietet – und dies schon seit 1977!

Die TSV-Verantwortlichen boten mit der Durchführung des 68. Int. Volkswandertages in Kombination mit der 13. Kulinarischen Bierwanderung am 15. Juli 2023 erneut ein Top-Event an. Auch diesmal war Start und Ziel auf der TSV-Sportanlage in Hochwaldhausen. Aus organisatorischen Gründen wurde die Streckenführung gegenläufig zu den Vorjahresstrecken gelegt und unter Verzicht auf eine 5. Station (DGH) eine leicht verkürzte Strecke angeboten. Die beiden Wanderverbände DVV und EVG brachten dabei zusammen rd. 500 Wanderer auf die Strecke. Die Mehrzahl der insgesamt ca.

3.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmer wurden durch die kulinarischen Highlights der Bierwanderung angezogen. Sie hatten dabei an den 4 Verpflegungsstationen und später bei der Zielparty am Sportgelände ihren Spaß. Zusammen mit den Einnahmen aus dem Wirtschaftsbetrieb ist der Wandertag die dominierende Einnahmequelle und Basis für zahlreiche Investitionen des Vereins. Nach unserem Eindruck ist die Kulinarische Bierwanderung inzwischen ein „Kult-Event“ in ganz Ost- und Mittelhessen.

Aufgrund seit Jahren stark rückläufiger Teilnehmerzahlen hat sich der Wanderausschuss dazu entschieden, die drei vom Verein betriebenen Permanenten Wanderwege (PW) mit Wirkung vom 31.12.2023 abzumelden. Dies ist bedauerlich, jedoch aus wirtschaftlichen Gründen nachvollziehbar.

Die aktiven Wanderer unseres Vereins haben auch 2023 nahezu alle Wanderveranstaltungen in Hessen und in angrenzenden Bundesländern besucht und damit zugleich für die eigenen Wandertage geworben. Die eifrigsten Wanderer aus den Reihen des TSV 09 sind Karl-Heinz Wagner, Marianne und Gerold Beckmann, Karin und Wilfried Kläbe, Carina Schramm, Walter Röss, Harald Löffler, Dieter Trapp, Reinhold Götz und Gerda Amend.

Aktuell konzentrieren wir uns auf die Durchführung des 69. Int. Volkswandertages in Verbindung mit der 14. Kulinarischen Bierwanderung am 20. Juli 2024, wieder mit Start und Ziel auf unserem Sportgelände. Der Wandertag an diesem Samstag ist nur eine eintägige Veranstaltung; den Sonntag wollen wir dann zum Abbau und zum Helferessen nutzen. Bei entsprechendem Wetter dürfte das „Open-Air-Kult-Event“ mit musikalischer Umrahmung wieder Anziehungspunkt für zahlreiche Wander- und

Feierfreunde sein. Der Wanderausschuss und das TSV-Organisationsteam bitten auch diesmal wieder um tatkräftige Unterstützung von Seiten der Mitglieder, ohne die eine solche Veranstaltung nicht zu stemmen ist.

Von Karin Kläbe und Gerold Beckmann

## Gymnastik

Das komplette Trainingsprogramm in Kurzfassung kann man auf der Homepage einsehen:

[www.tsv1909.de](http://www.tsv1909.de)

### Eltern-Kind- Turnen

Montags ab 15:45 Uhr – für Kinder von 2 – 4 Jahren  
Montags ab 17:00 Uhr – für Kinder von 4 – 6 Jahren  
Ort: Halle des TSV Ilbeshausen in Hochwaldhausen  
Ansprechpartnerinnen:  
Anja Mönnig, Jutta Jüngling

### Aerobic – Fitness – BBP

Montags ab 19:30 Uhr  
Ort: Großsporthalle Grebenhain  
Ansprechpartner: Heidi Stein, Sibylle Peppler

### Präventions-Gesundheitssport

Donnerstags ab 19:00 jeweils 10 Kurse im Frühjahr u. Herbst  
Ansprechpartnerin: Heidi Stein

### Sportabzeichen-Training

Donnerstags ab 19.00 Uhr in den Sommermonaten  
Ort: Trainingsanlage in Grebenhain  
Ansprechpartnerinnen:  
Marinanne Beckmann, Marion Schmalbach, Katharina Schmalbach, Heidi Stein, Laura Löffler

### Fitness- Step-Aerobic

Freitags ab 17:45 Uhr  
Ort: Halle des TSV Ilbeshausen  
Ansprechpartnerin: Sibylle Peppler

### Aerobic – Fitness – Functional Training

Montags fanden im vergangenen Jahr 2023 insgesamt 36 Übungsstunden statt. Das Training findet nach wie vor unter der Leitung von Heidi Stein Montags ab 20.00 Uhr bzw. 19.30 Uhr (wenn die Halle vorher nicht durch die Fußballabteilung belegt ist) in der Sporthalle in Grebenhain statt. Vertretungsweise wurden Übungsstunden von Sibylle Peppler, übernommen.

Die trainingsfleißigsten Damen in der Montagsgymnastik waren:

36 x von 36 Stunden: Melanie Sauer  
35 x von 36 Stunden: Martina Hornung  
34 x von 36 Stunden: Iris Oechler  
33 x von 36 Stunden: Beate Dickert  
32 x von 36 Stunden: Heidi Stein  
31 x von 36 Stunden: Bianca Weitzel  
30 x von 36 Stunden: Karen Bink

In der Sommerpause, in der Montags keine Gymnastikstunden stattfinden, wurde wie in der Vergangenheit auch wieder Rad gefahren.

Neuzugänge im Jahr 2023:

- Stefanie Gärtner
- Christiane Schwan
- Katharina Weber
- Angela Völker
- Julia Shmulyk
- Katharina Sheptur

### Gesundheitssport – Prävention

In 2023 wurden im Frühjahr und im Herbst zwei Präventionskurse – Ganzkörpertraining Sanft und Effektiv - für Frauen und Männer auf Präventionsbasis durchgeführt. An diesem Angebot nahmen 30 Personen teil. Diese Kurse beinhalten ein



10-Stunden-Programm und werden durch die Krankenkassen bezuschusst.

### Gesundheitssport für die Frau ab 55

Im Jahr 2023 wurden im Frühjahr und Herbst im gesamten 16 Stunden abgehalten, Die Stunden fanden donnerstags von 18.00 Uhr – 19.00 Uhr in der Gymnastikhalle vom TSV statt.

Eine Anmeldung war und ist von Nöten, da der Kurs aus Platzgründen immer nur mit 15 Personen belegt wird.

Die trainingseifrigsten Damen waren:

- Elisabeth Bittner
- Gabi König
- Karin Röder
- Ingrid Walther

Sport als Prävention: Bewegung ist eines der wirkungsvollsten und sichersten "Medikamente". Leider sind viele Menschen nicht ausreichend körperlich aktiv. Doch es gibt klare Empfehlungen, wie viel Bewegung notwendig ist, um schweren Erkrankungen vorzubeugen. Eine Kombination aus Krafttraining und regelmäßigem Ausdauersport gilt als optimal zur Prävention von Krankheiten – insbesondere zur Diabetesprävention und für ältere Menschen, um dem Muskelschwund vorzubeugen.

Bei Interesse an einer Teilnahme ist die Ansprechpartnerin Sibylle Pepler.

### Fitness – Step – Aerobic

In dem vergangenen Sportjahr 2023 fanden 19 Step-Aerobic -Stunden statt. Der Termin war und ist immer am Freitag um 17.45 Uhr in der Gymnastikhalle des TSV.

Eine Stunde wurde von Sarah Möller in Vertretung übernommen.

Ebenfalls war und ist beim Step-Aerobic eine Anmeldung Voraussetzung, ist auch hier eine Anmeldung aus Platzgründen, auch hier konnten und können maximal nur 15 Personen teilnehmen.

Die trainingseifrigsten waren hier:

- Karen Bink
- Michelle Möller
- Ilona Trier
- Bianca Weitzel

Step-Aerobic ist nicht nur ein effektives Herz-Kreislauf-Training, sondern bietet auch zahlreiche gesundheitliche Vorteile, die über die allgemeine Fitness hinausgehen. Einer der Hauptvorteile ist die Verbesserung der Herzgesundheit. Durch die Kombination von Aerobic-Übungen mit Steppen wird das Herz-Kreislauf-System angeregt, was zu einer verbesserten Herzfunktion und Durchblutung führt.

Zusätzlich zum kardiovaskulären Nutzen trägt Step-Aerobic auch zur Gewichtsreduktion und zur Verbesserung der Körperzusammensetzung bei. Durch das Verbrennen von Kalorien und das Aufbauen von Muskelmasse hilft Step-Aerobic dabei, den Körperfettanteil zu reduzieren und die Muskeln zu stärken und zu straffen. Es ist auch bekannt, dass regelmäßiges

Step-Aerobic-Training die Knochendichte verbessert, was besonders wichtig ist, um das Risiko von Osteoporose zu verringern.

Ein weiterer bedeutender Vorteil von Step-Aerobic ist die Verbesserung der mentalen Gesundheit. Durch die Freisetzung von Endorphinen, den sogenannten

"Glückshormonen", während des Trainings, kann Step-Aerobic dabei helfen, Stress abzubauen und das allgemeine Wohlbefinden zu steigern.

### Eltern – Kind – Turnen

Montags finden die Übungsstunden des Eltern-Kind- und des Kinderturnens in der Gymnastikhalle des TSV Ilbeshausen statt. Die Übungsleiterinnen Jutta Jüngling und Anja Mönnig freuen sich über ca. 35 Kinder die mit viel Spaß, spielerisch ihre Ausdauer, Koordination, Kraft und Schnelligkeit trainieren und Beweglichkeit und Begegnungen fördern. Vom ersten „sich trauen“, auszuprobieren und üben, bis hin zu neu erlernten Fertigkeiten, bieten die Übungsstunden abwechslungsreiche Thematiken, über Bewegungslandschaften, Spiele, Gymnastik oder Feiern an Fasching, Weihnachten, Nikolaus, Ostern oder Halloween. Auch soziale Komponenten, wie Abwarten, Zuhören, Fairness oder Aufeinander achten, werden gefördert und gestärkt.

### **Sportabzeichen 2023**

Das Sportabzeichentraining als auch die Abnahme erfolgten immer Donnerstags ab 19.00 Uhr auf der Anlage in Grebenhain. Das Training und die Abnahme des Sportabzeichens wurde durch die Prüferinnen Marianne Beckmann, Marion Schmalbach, Katharina Schmalbach, Laura Löffler und Heidi Stein durchgeführt.

Nachfolgende Personen legten in 2023 das Sportabzeichen ab:  
Marianne Beckmann  
Michaela Beckmann  
Leana Dietz  
Jutta Jüngling  
Bärbel Kaiser  
Kathrin Ludwig  
Katharina Schmalbach  
Marion Schmalbach  
Bernd Jörges  
Heidi Stein  
Laura Löffler  
Janina Muth  
Norbert Muth  
Patrick Muth  
Silvia Muth

Anja Mönning  
Finja Mönning  
Simone Nies  
Johannes Ochs  
Lina Ochs  
Wilfried Ochs  
Jona Ozcko  
Leni Ozcko  
Heiko Schäfer

### Reha-Sport

Im letzten Jahr wurden zwei Rehasportgruppen von mir betreut.

Die beiden Gruppen sind vom Hessischen Behinderten- und Rehabilitationssportverband anerkannt und zertifiziert.

Die Übungsstunden fanden jeden Montag von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr und von 19.30 Uhr bis 20.30 Uhr in der Turnhalle des TSV statt.

In 2023 wurden von mir 76 Übungsstunden Rehasport abgehalten.

Eine weitere Gruppe, ohne ärztliche Verordnung und ohne die gültigen Rahmenbedingungen turnte mit mir Dienstags von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr ebenfalls im Sportlerheim. Diese Gruppe besteht aus ca. 20 Teilnehmer und absolvierte 42 Trainingseinheiten.

Insgesamt wurden im letzten Jahr 118 Übungsstunden von mir abgehalten.

Die Betreuung des Reha-Sports wird von Frau Dr. Lamp übernommen.

Ihre Aufwandsentschädigungen stellt sie dem Verein als Spende wieder zur Verfügung.

Hierfür herzlichen Dank.

Abschließend ist zu erwähnen, dass der TSV als Leistungserbringer auch weiterhin einen Qualitätsstandard für die Durchführung des

Rehabilitationssportes gewährleistet.

Simone Löffler



Jeder Punkt wird bei unseren TT-Frauen ausgiebig gefeiert.



Sehr gute Ergebnisse gab es bei unseren kleinsten Fußballern, hier die Truppe von Nils Herchenröd.



Ohne Manfred Koch geht gar nix. In einem April-Scherz war man sogar der Meinung, dass er von Eintr. Frankfurt abgeworben wurde.



Am 20. Juli steht sie wieder an: Die Kulinarische Bierwanderung des TSV Ilbeshausen



Der „Förderverein des TSV Ilbeshausen e.V.“ wurde am 28.02.2018 zum Zwecke der ideellen und finanziellen Unterstützung des Stammvereins TSV 1909 Ilbeshausen e.V. gegründet. Der Förderverein ist ein selbständiger Verein, dessen Mittelaufkommen ausschließlich zur Erfüllung der satzungsmäßigen Aufgaben des gemeinnützigen Stammvereins verwendet werden.

Der Förderverein hat einen unabhängigen Vorstand, eine eigene Organisationsstruktur und besitzt die Gemeinnützigkeit im Sinne der Bestimmungen der Abgabenordnung. Er ist damit berechtigt, steuerlich wirksame Zuwendungsbestätigungen auszustellen.

Wer Lust hat mitzumachen, bitte melden.